

令和7年3月18日

保護者 様

新潟市立沼垂小学校
校長 門倉 純一

メディア利用のルール確認について（お願い）

日頃より、本校の教育活動にご理解ご協力をいただき心より感謝申し上げます。

今年度、メディアとの付き合い方について、保健委員会から全校集会できまり良いメディアの使い方を呼び掛けたり、外部から講師を招いて「スマホ教室」「デジタルシティズンシップ教育」を行ったり、より良い使い方を考える活動を実施してきました。現在の沼垂小学校の児童の実態として、次の点を心配しています。

- ・ **メディア(スマホ)利用の時間が長い傾向にある。**
 - 睡眠時間の減少，スマホが手放せない・依存症の危機
- ・ **SNS(LINE)の不適切な利用がある。**
 - 相手を傷つける言葉の発信，不適切な画像の送受信

スマートフォン利用の低年齢化が急速に拡大するとともに、様々な危険と隣り合わせになっていることに、子どもたちが気付きにくくなっています。今一度、「メディア（スマホ）利用」について、ご家庭で話し合いをしていただき、利用のルールだけでなく、お子さんの利用の様子についても確認をお願いします。

※「みんなで考えよう!賢く・便利に・完全に!」 今どきのネットの使い方

子ども家庭庁より、利用の方法やルール作りについて紹介されています。ぜひ、参考にしてください。

「元気沼垂っ子のきまり」

★ねる時間の目安

○低学年9時まで 中学年9時30分まで 高学年10時まで

★メディア(テレビ、ゲーム、スマホ、タブレット)の使い方

○時間…1日2時間まで

○時間帯…ねる1時間前は使わない

○場所…おうちの人の目が届くところで利用する

○内容…年れいにあった内容のもの



担当
生活指導主任 高橋菜穂美
Tel 025-247-5326